

WORKSHOPS FÜR AMBITIONIERTE TURNIERSPIELER



Datum	Thema
16. Jänner	HANDSPIEL: Ducken oder nicht ducken
23. Jänner	HANDSPIEL: Eliminierungs-Technik
30. Jänner	HANDSPIEL: Sicherheitsspiel (Safety Play)
13. Februar	HANDSPIEL: Täuschungsmanöver
20. Februar	GEGENSPIEL: Decken - ja oder nein
27. Februar	GEGENSPIEL: Ducken in der Verteidigung
6. März	GEGENSPIEL: Blockieren und Entblockieren
13. März	GEGENSPIEL: Uppercut, phantasievolles Gegenspiel

Die Module sind in sich abgeschlossen und können dadurch auch einzeln besucht werden. Unterlagen und Beispiele sind selbstverständlich inklusive.

Beginn ist jeweils **Freitags um 15:30 Uhr**, Dauer ca. 2 - 2 1/2 Stunden.

Vortragende: Doris Wasser

Kosten:

Mitglieder und Kursteilnehmer	€ 20,-- pro Modul	8er Block € 140,--
Gäste	€ 22,-- pro Modul	8er Block € 160,--

Um Voranmeldung wird gebeten

